



В детском саду "Дети будущего" в ясельной группе регулярно проходят занятия с педагогом-психологом на котором малыши выполняют упражнения на:

Стимуляцию активности через сенсорную (зрительную, слуховую, тактильную), эмоциональную и двигательную сферы.

Сенсорно-моторное обеспечение, активизацию общего энергетического, эмоционального и тонического статуса, гармонизацию нервно-соединительных взаимодействий.

Дыхательная гимнастика:

Самолёт-самолёт (ручки в стороны, поднимаем голову и делаем вдох)

Отправляется в полёт (задержка дыхания).

Жу-жу-жу (поворот вправо)

Жу-жу-жу (выдох на звуке «ж»).

Постою и отдохну (ручки опускаем).

Я налево полечу (поднимаем голову и делаем вдох)

Жу-жу-жу (делаем поворот влево)

Жу-жу-жу (выдох на звуке «ж»)

Постою и отдохну (ручки опускаем).

«Насосик».

Ручки на поясе. Слегка приседаем – вдох, выпрямляемся – выдох. Постепенно приседания выполняем ниже, вдох и выдох длительнее. Выполняется 3-4 раза.

Развитие мелкой моторики, удержание кистей рук над и под столом.

Развитие речи, воображения, фантазии, предметной деятельности.

