



Письмо – это сложный для ребенка навык, который требует выполнения тонко-координированных движений, слаженной работы мелких мышц кисти руки, способности к сосредоточению.

Виды деятельности, которые можно использовать для подготовки руки к письму:

- Выкладывание фигур и узоров из мелкой мозаики
- Конструирование из мелких деталей
- Пришивание пуговиц
- Нанизывание бусин
- Изобразительная деятельность (лепка, аппликация, рисование)
- Пальчиковые игры
- Штриховки
- Раскрашивание картинок (важно не само по себе раскрашивание, а чтобы картинка была раскрашена карандашом без выхода за контуры, аккуратно, не спеша)
- Рисование узоров на бумаге в клеточку («продолжи начатый узор»)
- Обведение рисунков по точкам
- Вырезание из бумаги
- Декоративное рисование (рисование узоров – элементов русских росписей – хохломской, городецкой, мезенской и других) – ребенок учится правильно располагать элементы на плоскости, строить их в ритме,
- Задания с линейками — трафаретами животных, геометрических фигур, фруктов, овощей и других фигурок (обведение контура по трафарету и его штриховка или дорисовывание и раскрашивание;
- Оригами
- Изготовление поделок из природного материала (шишки, каштаны, веточки, листья, семена, горох).