



**Прогулки в детском саду- не только прекрасное время для развлечений на свежем воздухе, но и замечательный способ закаливания и оздоровления.**

Прогулка для ребенка всегда радость. На прогулке дети получают возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

Пребывание на свежем воздухе стимулирует обмен веществ, улучшает сон и аппетит, повышает настроение, укрепляет иммунитет, совершенствует деятельность дыхательной системы.

На прогулке наши ребята играют, много двигаются. Результат прогулки – отличное настроение и заряд бодрости на целый день!





