



В нашем детском саду прошёл тематический день «Овощи и фрукты — полезные продукты», целью которого было формирование у детей интереса к знаниям об овощах и фруктах, об их пользе и значении для здоровья.

На протяжении дня ребята участвовали в познавательных беседах «Какие витамины содержатся в овощах и фруктах» и почему важно включать их в ежедневный рацион. Угадывали фрукты, овощи на ощупь и по описанию, отгадывали веселые «Загадки с грядки». Дети с большим удовольствием играли в дидактические игры «Что не так?», «Две корзинки», рассматривали альбом «Овощи и фрукты, которые выращивают в нашей местности».

Закрепили ребята, полученные знания, приготовив обед из полезных продуктов и устроив настоящий кулинарный поединок, создавая необычные салаты из овощей и фруктов.



















