



Прогулки на свежем воздухе, имеют большое значение для физического развития детей. Прогулка является первым и самым доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, особенно к простудным заболеваниям.

На прогулке детки играют, много двигаются. Это способствует усилению обмена веществ, улучшению кровообращения и аппетита.

В нашем детском саду есть специально обустроенная игровая площадка, для прогулок и активных игр на свежем воздухе.

Наши малыши с радостью проводят на ней время, под присмотром воспитателя.





