



Любой ребенок чего нибудь да боится: монстров под кроватью, темноты, резких звуков, мистических существ, которых он увидел по телевизору или вообразил себе.

□

Мы подготовили небольшую подборку того, чего может бояться ребенок и как вы можете помочь с ними справиться.

детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



Автор: Шамаева Наталья



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



**с хорошим
воображением**

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку

со страхами

рисовать



рисуя

страхи,

ребенок дает

ВЫХОД СВОИМ

ЧУВСТВАМ И

переживаниям



"страшные"
рисунки



ПОТОМ МОЖНО
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом

плющить их-

тоже полезно



Автор: Шамаева Наталья



как помочь ребенку

со страхами

играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку
полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

Автор: Шамеева
Татьяна

что еще

работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию




Автор: Шамаева Наталья


чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"

Автор: Шамаева Наталья