



Стоит начать с кем-то беседу, как вашему чаду тут же что-то нужно, – достать игрушку, завязать шнурок, прогнать кота... Кажется, дети не в силах терпеть, когда взрослые общаются не с ними, а между собой.

Мы подготовили 4 надежных способа провести разговор в присутствии ребенка:

-Познакомьте ребенка с правилами этикета

Установите четкие правила вместе с ребенком, если дело касается взрослых разговоров.

Очень важно, чтобы малыш осознал, что внимательно выслушать собеседника – значит проявить к нему уважение, даже если это ребенок. Тогда малышу будет легче не вступать в разговор и дожидаться его завершения. Кроме того, дети хорошо воспринимают реакцию и пример родителей.

□

– Договоритесь с ребенком заранее

Если вы окажетесь в ситуации, когда к вам придут гости, то стоит сообщить об этом ребенку заранее и вместе с ним решить, что ему в это время может понадобиться. Приготовьте нужные вещи, чтобы малышу не пришлось потом приходить и спрашивать, где они. Объясните ребёнку, что в ближайшие 20 минут вы не будете ни на что отвлекаться. Так, он не сразу, но приучится и привыкнет к таким правилам.

– Предложите ребенку выбор

Если ребенок не может успокоиться, можно на короткое время оторваться от разговора и отвести маленького чадо в сторону. Вместо того чтобы ругать, предложите ему выбор.

Дайте ребенку возможность самому принять решение: “Ты можешь остаться здесь, если

будешь вести себя тихо. Или же ты можешь пойти поиграть в другую комнату, если сегодня тебе сложно соблюдать тишину. Решай сам”.

– Сохраняйте спокойствие

Когда вы рассержены, лучше промолчать. Постарайтесь объяснить ребенку свои чувства, например: “Когда меня отвлекают, я не могу сосредоточиться на разговоре с друзьями”.

После этого родители снова могут предоставить ребенку возможность взять ответственность на себя: “Что мы можем сделать для того, чтобы в ближайшие десять минут я могла спокойно поговорить с гостями?”.