



**Делимся советами, которые помогут вам научить ребёнка одеваться самостоятельно и быстро.**

Будьте спокойны и терпеливы

Трудно сохранить доброжелательность, когда вы опаздываете, а малыш 10 минут возится с застёжками. И все же, если вы понимаете, что никуда не торопитесь и времени достаточно, не спешите помогать ему или критиковать.

□

Желательно, чтобы ребенок самостоятельно закончил то, что начал, ведь так у него формируется собственный, индивидуальный опыт.

□

Если он одел вещь наизнанку, или задом наперед, то сначала порадитесь вместе тому, что он это сделал сам, а затем спросите – все ли получилось? Выслушав, поделитесь своим видением. Установите зрительный контакт

Он будет залогом вашего взаимодействия с ребенком в процессе одевания

В тот период, когда вы еще сами одеваете своего малыша (лучше всего делать это, стоя на коленях на полу), проговаривайте вслух свои действия. Чем чаще вы повторяете, тем быстрее запомнит малыш.

□

Позже, он сам автоматически начнёт надевать вещи.

□

Примите его правила

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок с удовольствием одевался сам, предоставьте ему возможность выбора одежды.

□

Разумеется, бывают случаи, когда дресс-код необходим. Но в целом, так ли важно, что оранжевая футболка не сочетается с малиновыми ботинками?

□

А можно заранее выложить перед малышом три комбинации одежды, сформированные вами – пусть выбирает.

□

Показывайте пример

Малыши вообще очень хорошо учатся справляться с одеждой на чужом примере. Именно поэтому в семьях, где двое и более детей младшие начинают самостоятельно одеваться гораздо раньше.

□

Помогайте – это подбадривает

Пусть он сам просовывает ноги в колготки, а вы – расправляете их и хорошо подтягиваете, или надевает рубашку, вы – застегиваете пуговицы и т.п.

□

Хвалите

Момент, когда кроха сам что-то оденет или застегнет – именно тот, когда не стоит скупиться на похвалу. Малыши очень радуются, когда у них получается что-то сделать без посторонней помощи. Категорически нельзя критиковать, ругать и смеяться, если ребенок надел что-то неправильно! Это усиливает у него страх, неуверенность, протестующее поведение перед чем-то новым.