



Воспитание ребенка – сложный процесс. И иногда родители опираются на нормы и общественные мнения, которые не всегда полезны.

□
Чтобы вы могли давать ребенку только лучшее и влиять на него положительно – мы разобрали несколько мифов о воспитании малыша.

□
•”Детская истерика – это плохо”.
Есть 2 вида истерики: осознанная и неосознанная. Первая – манипулятивный тип: ребенок использует его, чтобы добиться желаемого поведения родителя. Нужно сразу показать ему, что такой метод не работает.

□
Если истерика неосознанная, то нужно поддержать малыша и принять его эмоции. После, обсудите с ним причины такой эмоциональности. Найдите выход из ситуации и постарайтесь вернуть его в комфортное состояние.

□
•”Мальчики не должны плакать”.
Подобные высказывания обесценивают эмоции ребенка, что приводит его к выводу, что показывать эмоции – плохо, а сдерживание эмоций в детском возрасте становится причиной неврозов во взрослой жизни.

□
Чаще разговаривайте с крохой и проговаривайте его эмоции — ты расстроился потому, что я не разрешила взять угощение до обеда.

□
Называя эмоцию ребенка вслух, вы помогаете ему лучше узнать самого себя.

□
•”Дети всегда должны слушаться взрослых”.
Давая подобную установку ребенку, вы, вероятно, хотите, чтобы малыш слушался вас и ваших родственников. Но вы забываете о чужих (посторонних) людях, которые могут воспользоваться подобной ситуацией в своих целях!

□
Обязательно научите ребенка, что с незнакомцами нужно быть непослушным.

□

•А “Нужно наказывать малыша за ложь”.

Крики и наказания за такой проступок малыша приведут к тому, что у него пропадет к вам всяческое доверие.

□

В данной ситуации, лучше поговорить с малышом, задать ему вопросы о причине подобного поведения, но не принуждать к ответу, если ребенок не хочет. Объясните свою позицию на этот счет и дайте ему понять, что любить его не перестанете, если он сознается в том, что натворил. Хвалите малыша за честность и не бойтесь признаваться перед ним в совершенных вами ошибках.