



**На наших “Уроках доброты и самопознания”, мы с ребятами разбираем важные темы, как например сегодняшняя — “Как быть здоровым”.**

Вместе с детками, мы попытались найти ответы на следующие вопросы:

- Что такое здоровье?
- Что значит быть здоровым?
- Как быть здоровым? Что для этого нужно делать?

Также, мы посмотрели мультипликационный фильм “Как друзья Хому лечили”, занялись творчеством – сделали аппликацию “Радость” и провели координационно-речевую игру “Раз, два – острова”, “Маша, Маша, не зевай”.



