



Как быть здоровым? Вопрос актуальный, с каких сторон не посмотри.

Но ответ на него будет для каждого свой:

- Нужно следить за питанием
- Занятия спортом помогут быть сильным и здоровым
- Главное, оставаться позитивным и находить причины для радости
- Высыпаться и наслаждаться жизнью

□

На наш взгляд, все это имеет смысл. Чем больше мы думаем об этом, тем яснее становится мысль - все это нужно соединить, чтобы иллюстрировать здоровый образ жизни.

□

Мы предложили деткам нарисовать свои собственные схемы на тему "Что нужно для того, чтобы быть здоровым" и ответы вы можете посмотреть на фото.

□

И от всего коллектива нашего детского сада желаем здоровья вам и вашим близким!









