



**В нашем детском саду этому вопросу питания уделяется огромное внимание! Развивающийся детский организм требует достаточной по количеству и по качеству пищи.** Как недостаточное, так и избыточное одинаково вредно для здоровья ребенка и может привести к расстройству пищеварения, нарушению обмена веществ, снижению сопротивляемости организма, к замедлению не только физического, но и психического развития.

- 
- Основные принципы организации питания:
- 
- составление полноценного рациона питания;
- 
- использование продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- 
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом дня каждого ребенка и режимом работы детского сада;
- 
- правильное сочетание питания в детском саду с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарной - просветительной работы с родителями, гигиеническое воспитание детей;
- 
- индивидуальный подход к каждому ребенку, учет состояния его здоровья, особенности развития, периода адаптации, хронических заболеваний;
- 
- строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной кулинарной обработки пищевых продуктов;
- 
- учет эффективности питания детей.
- 

Мы строго придерживаемся этих принципов, и кормим наших воспитанников 5 раз в день, вкусной и полезной пищей приготовленной из натуральных и свежих продуктов!



