



Ребенок хмурится, топает ножкой и начинает кричать в ответ на любую вашу просьбу. Представили? Ситуация не самая приятная, согласитесь? Детские капризы могут вывести из равновесия любого, даже самого спокойного родителя .

□

Но знали ли вы, что их можно не только успокоить, но и предотвратить? Делимся полезными советами.

□

- Продемонстрируйте безразличие

Как бы сложно это не было. Идти на поводу у ребенка ни в коем случае нельзя! Таким образом вы, сами того не подозревая, укорените данное поведение и дадите малышу понять - да, ты можешь получить желаемое таким поведением. Рано или поздно он поймет, что крик не приведет к исполнению его желания, и переключит внимание.

□

- Озвучьте чувства ребенка

К слову о том, почему важно эмоциональное воспитание (следите за публикациями, об этом скоро расскажем подробнее). Дети не понимают многих своих эмоций, поэтому истерики могут быть неосознанными. Проговорите с ребенком "Ты разозлился потому, что мама не разрешила скушать сладкое перед обедом. Извини, но сначала необходимо полноценно покушать, чтобы потом порадовать себя сладким. Это полезно для твоего здоровья".

□

- Привлекайте ребенка к борьбе с истерикой

Отвлеките ребенка от истерики, озвучивая происходящее в шуточной форме. Придумайте "Тетю Злюку", которая прилетает к вам в дом и ведет себя как ей вздумается. А нежеланных гостей нужно выгонять из дома.

□

- Не говорите "Нет"

Лучше объясните ребенку, почему вы сейчас не можете исполнить его желание: "Я не могу тебя взять с собой в ресторан, потому что там охрана сегодня не пускает"

маленьких детей". Так малыш будет понимать, что существуют определенные обстоятельства, и не будет переживать, что мама его не любит.

□

- Предложите загладить вину

Чувство вины после проступка появляется у каждого из нас, дети не исключение. Чтобы малыш понял свою ошибку, не обязательны нравоучения. Предложите ему сделать что-то хорошее: сложить игрушки, помочь вам навести порядок или накрыть на стол. Ребенок охотно пойдет вам навстречу.

□

Эти простые правила помогут вам искоренить капризы из семейной жизни.