



**Многие детки не любят умываться, особенно по утрам. Чтобы процесс утреннего туалета для малыша был более приятным и интересным, используйте эти простые и веселые потешки для умывания.**

Вода текучая, дитя растучее,  
С гуся вода – с тебя худоба,  
Вода книзу – а дитя кверху.

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтобы кусался зубок!

Все котятки  
Мыли лапки:  
Вот так! Вот так!  
Мыли ушки,  
Мыли брюшки:  
Вот так! Вот так!  
А потом они устали:  
Вот так! Вот так!  
Сладко-сладко засыпали:  
Вот так! Вот так!

Ты расти, расти, коса,  
До шелкова пояся:  
Как ты вырастешь, коса,  
Будешь городу краса.

Буль-буль-буль, карасики!  
Моемся мы в тазике.

Рядом лягушата,  
Рыбки и утята.  
Мы пойдем купаться  
И в воде плескаться,  
Брызгаться, резвиться,  
Будет Настя мыться.  
Мы помоем ножки  
Нашей милой крошке,  
Вымоем ручонки  
Маленькой Настенке,  
Спинку и животик,  
Личико и ротик —  
Чистая какая  
Доченька родная.

Полоскальная  
Вода текучая,  
Дитя растучее.  
С гуся вода,  
С Даши удоба.  
Водичка вниз,  
А Дашенька вверх!

Ай, лады, лады, лады!  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Знаем, знаем, да-да-да,  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-не-множ-ку!  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей —  
Катя, умывайся веселей!

Водичка-водичка,  
Умой Настино личико,  
Настя кушала кашку —  
Испачкала мордашку.  
Чтобы девочка была  
Самой чистенькой всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть Настино личико!

От водички, от водицы  
Все улыбками искрится.  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы.  
Катя умывается,  
Солнцу улыбается.

Мы пойдем купаться  
И в воде плескаться,  
Брызгаться, резвиться,  
Чисто-чисто мыться.

Раздувайся, пузырь,  
Раздувайся вверх и вширь!  
Раздувайся, пузырь,  
Пузырь мыльный и цветной,  
Раздувайся большой,  
Оставайся такой  
Да не лопайся!

Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке – ладошки,  
А пальчики – Антошке!

Сова-совушка,  
Белая головушка,  
Сова умывалась,  
В лапти обувалась,  
В лапти, в тряпички,  
В теплые рукавички.

С гуся вода,  
С лебедя вода,  
С моего дитя —  
Вся худоба  
На пустой лес,  
В болотную воду,  
Под гнилую колоду!