



### 5 причин почему стоит заняться футболом:

- Футбол развивает выносливость;
- футбол повышает стрессоустойчивость;
- футбол улучшает физические показатели;
- футбол учит работать в команде;
- футбол- это образовательный процесс.

Футбол подходит всем независимо от возраста и пола. Даже если вы не планируете постоянно заниматься футболом, используйте эту игру как повод повеселиться с друзьями вы отлично проведете время!

Ну а мы приглашаем желающих на увлекательные тренировки. Тренировки проходят 2 раза в неделю с профессиональным тренером!





