



Безусловно, необходимо заниматься разносторонним развитием ребёнка (интеллект, нравственность, спорт и тд). Но давайте не будем забывать о самом главном – о его личности, желаниях, настроении, эмоциональном состоянии в целом. Время детства коротко – его нельзя повторить, и то, с чем ребенок войдет во взрослую жизнь, будет во многом определять его судьбу.

□

Для здорового роста и развития ребёнка необходимы:

□

- Любовь

Â

Когда мама любит своего ребёнка безусловно, это формирует у него базовое доверие к миру. А ведь оно является основой формирования здоровой личности.

□

- Безусловное принятие

Â

Принимать ребёнка без каких-либо условий. Любить его таким, какой он есть. Можно с ним не соглашаться, злиться, ругаться, но при этом все равно любить! И здесь важно, чтобы ребёнок это знал.

□

- Уважение

Â

Даже если он ещё маленький, у него есть право на собственное мнение. Уважайте личность ребёнка. Пусть он наравне со всеми членами семьи участвует в обсуждении различных вопросов, например, семейных.

□

- Конструктивная критика

Â

Самооценка ребёнка и его представление о себе начинаются с того, какого мнения родители о нем. Поэтому взрослым очень важно уйти от негативной оценки самого ребёнка (а не его поступков), от неконструктивной критики и навешивания ярлыков.

□

- Границы

Â

Чтобы ребёнок стал независимым, научился отстаивать своё пространство и границы во взрослой жизни, родителям важно не увлекаться запретами и поощрять в ребёнке инициативность и самостоятельность. Не ругать за ошибки, больше хвалить. Ведь нельзя чему-то научиться, не совершив ни единой ошибки.

□

- Сотрудничество

Â

Когда родители - самые важные люди в мире - идут с ребёнком на диалог, общаются на равных, признавая его, уважая и договариваясь, тогда он растёт с доверием к миру. Давая возможность ребёнку выражать любые чувства и открыто выражая свои, родители учат его строить здоровые отношения с людьми, конструктивно общаться с ними и сотрудничать.

Безусловно, необходимо заниматься разносторонним развитием ребёнка (интеллект, нравственность, спорт и тд). Но давайте не будем забывать о самом главном – о его личности, желаниях, настроении, эмоциональном состоянии в целом. Время детства

коротко – его нельзя повторить, и то, с чем ребенок войдет во взрослую жизнь, будет во многом определять его судьбу.

□

Для здорового роста и развития ребёнка необходимы:

□