



Если вы хотите вырастить уверенного в себе ребёнка и сформировать с ним доверительные отношения, то хвалите их как можно чаще. Но не за всё подряд, а за дело. Замечайте маленькие победы своих детей и делайте на них акцент.

☐ Советуем не говорить стандартные «молодец/умница», т.к. эти слова звучат так часто, что могут уже не нести нужной ценности для ребёнка.

☐ Собрали для вас ТОП фраз, как похвалить ребёнка и дать понять, что он вам нужен:

- ☐ - у тебя всё отлично получается
- как здорово ты справился
- ты отлично постарался
- с каждым днём ты делаешь всё лучше
- очень рада, что у тебя получилось
- ты просто герой
- это твоя победа
- без тебя я бы не справилась
- расскажи, как ты сделал это
- ты моя гордость
- ты выбрал правильный путь
- я вижу, что ты стал более самостоятельным
- мне нравится, научишь делать также?
- я ценю твою помощь
- счастье быть твоей мамой
- сразу видно, что ты старался
- да, это было сложно, но у тебя получилось

☐ Помните, что хвалить ребёнка надо искренне, а не для «галочки». Поддерживайте своих детей и мотивируйте их.