



Какой родитель не желает, чтобы его ребёнок был самостоятельным? Сам ел, сам одевался, сам за собой убирал игрушки.

□

- И первое, с чего нужно начать - Не делайте за ребёнка то, что он уже в силах сделать сам. Составьте вместе с ним небольшой список дел, которые он ежедневно будет выполнять. К примеру, он может самостоятельно одеваться и выбирать себе одежду, умываться, мыть руки и вытирать их полотенцем, кушать, пить из кружки, убирать за собой со стола. Так будет формироваться не только его самостоятельность, но и организованность и аккуратность.

□

- Вовлекайте ребёнка в процесс. Допускайте малыша к уборке, готовке. Если он проявляет желание помыть посуду - позвольте ему это сделать. Просите его о помощи и делите с ним несложную работу по дому.

□

- Не торопите малыша. Конечно, ребёнок на обычное дело может потратить гораздо больше времени, чем мы, взрослые. Вы даже можете поймать себя на мысли, что проще и быстрее вам было бы сделать это уже самой. Но если ваша цель - вырастить самостоятельную личность, то запаситесь терпением и позвольте ребёнку научиться делать это самому.

□

- Не ругайте за ошибки. Взввшись за новое дело, вероятнее всего, оно не получится с первого раза. Ребёнок будет просыпать, проливать или даже что-то разбивать. Но если вы не будете осаждать его критикой за ошибки, то он довольно быстро сам осознает их и постарается исправить. Чем больше он повторит какое-то действие, тем быстрее научится это делать и тем больше будет это делать сам. А чем больше ребёнок что-то делает сам, тем крепче его уверенность в себе и желание действовать дальше. Несмотря на ошибки и неудачи. Так его опыт будет становиться движущей силой.

□

Лучшее, что могут дать родители своим детям - это возможность с раннего детства

поверить в себя, свои силы и постоянно расширять область своей реальной, практической самостоятельности. Разрешая им пробовать что-то новое, вы подтверждаете тем самым, что они способны быть ответственными и успешными, что они действительно могут “строить” свою жизнь.