



### 4 причины, почему ребенок хуже всего ведет себя с мамой

1. Ребенок доверяет больше всего маме, и с ней он может позволить себе вести себя так, как чувствует. Не стесняется закатить истерику. Пошалить или выразить свои желания. Ведь мама любит и поймет. Если малыш не боится выразить свои чувства рядом с вами, значит, вам удалось установить с ним базовый уровень доверия.
2. Мама – источник энергии. Ребенок черпает ее энергию, если близок с ней. При этом для подзарядки он использует не только позитивное поведение, но и начинает шалить.
3. Ребенок привыкает к определенной модели поведения с разными взрослыми. Если малыш провел целый день у бабушки, он подстраивался под нее. Вернувшись к маме, ребенок иногда не успевает перестроиться под ее требования, эмоциональные ожидания, реакции. В результате какое-то время он плохо себя ведет, адаптируясь к маминим особенностям.
4. Малыш требует внимания. А сделать он это может через плохое поведение – ведь тогда мама точно отреагирует. Подобное случается вечером, когда ребенок провел день в саду и не видел маму.

Что делать?

- Продолжайте выстраивать доверительные отношения с малышом.
- Устанавливайте понятные ребенку правила поведения, которые выстраивают границы дозволенного.
- Пусть другие члены семьи проводят время с малышом, чтобы он мог чувствовать себя так же комфортно с ними, как и с вами.

- Ежедневно проводите качественное время с ребенком – достаточно 15 минут совместной игры в день без отвлечения на другие дела.

- Если ребенок закатывает истерику, не угрожайте ему и не наказывайте физически. Лучше, чтобы способы наказания подходили по возрасту, были понятны малышу.

Желаем вам любви и взаимопонимания друг с другом.