



Дорогие мамы и папы, сегодня мы вам расскажем о пользе занятий с песком в нашей студии «Магический песок».

□
Занятия с песком являются методом воздействия на психику и поведение ребенка посредством визуализации его внутреннего мира.

□
Они представляют собой несложные произвольные манипуляции с очищенным и мелким песком, различными фигурками, небольшими предметами. В специальном лотке можно располагать фигурки, ракушки и любые мелочи как угодно, в любой последовательности, в любом месте песочницы.

Действие таких занятий всегда идет деткам на пользу:

□
Во-первых, ребенок трогает песок руками. Это приятно и полезно, ведь мелкие песчинки стимулируют нервные окончания ладоней, подушечек пальцев. Развивается моторика, головной мозг получает устойчивые сигналы нервных рецепторов в зонах, отвечающих за познание, воспоминания, анализ.

□
Во-вторых, песок – сыпучий материал, а потому ребенок творит из него практически подсознательно, рассыпая и собирая его именно так, как «берет рука».

□
Мы используем светящиеся песочницы и кинетический песок который намного лучше сохраняет форму, а наши занятия проходят в игровой форме.

□
Благодаря такой развивающей деятельности у наших воспитанников уже через пару недель становится заметна польза – у ребенка улучшается сон и аппетит, реже случаются вспышки гнева или истерики.





