



**В каждой семье существуют свои правила общения между взрослыми и детьми. У одних они более строгие, у других - демократичнее.** Но есть вещи, которые могут нанести вред психике ребёнка и его здоровью. Поэтому не нужно никогда заставлять ребёнка делать следующее:

-Не приучайте ребёнка ко лжи.

Никогда не говорите ему, «не рассказывай папе, что я тебе купила или где мы были...», или «скажи учительнице, что ты болел» и пр. Вроде бы мелочь и ерунда, но ребёнок привыкнет лгать и станет этот процесс воспринимать, как норму. И когда-то вы сами пострадаете от вранья вашего ребёнка.

-Не заставляйте кушать, когда ребёнок не голоден.

Голодный ребёнок не даст вам покоя, требуя еды. Но если он отказывается от питания, возможно для этого есть веские причины. Может, он болеет или не проголодался. Предоставьте ему возможность позаниматься активными играми на воздухе, чтобы улучшить аппетит. Насильно запихивая еду в рот малыша, вы можете вызвать отвращение к пище, которое может сопровождаться рвотой, при её виде.

-Извинений за что-то неделанное или неосознанное.

«Сейчас же извиняйся» - таков частый вердикт мамы, когда малыш ничего плохого не сделал или не понял, что произошло. Ребенок, конечно, последует мамину совету, но нужно всё-таки присесть на один уровень с малышом и тихо объяснить причину его извинений.

-Не навязывайте дружбу с тем, кто ему не нравится.

Выбирать друзей, даже маленький человек, должен сам, а не идти на поводу у мамы, и дружить с детьми её подруги. Возможно, «те дети» совсем не подходят по своему

психотипу к вашему ребёнку, так зачем ему терпеть их, чтобы только ваша подруга не обиделась.

-Заставлять ходить туда, куда он не хочет и делать то, что ему не нравится. Многим родителям хочется видеть своего ребёнка олимпийским чемпионом, но ребёнок не любит этот вид спорта или занятий, и кроме огорчений и слёз это занятие не приносит малышу ничего. Поговорите по душам и узнайте, что для него лучше.

Помните, что от бесконечных провалов, в ребёнке могут сформироваться комплексы неудачника. А победы, даже небольшие, способны вдохновить к дальнейшим подвигам и упорному труду!