



Время важная часть нашей повседневной жизни. И в возрасте от 5 до 7 лет дети уже немного ориентируются в сутках. Различают утро, день и вечер. Знают, что спать нужно ночью, а просыпаться с лучами солнца. И в этом возрасте уже можно начинать учить малыша определять время по часам.

Но для начала нужно понять, готов ли ребёнок к обучению:

- Свободно считает до 30, в идеале до 60.
- Знает понятие двухзначных чисел, умеет считать в обратном порядке, определяет, какое число больше, а какое меньше.
- Ориентируется в пространстве. Знает, где право, а где лево.
- Знает числа, кратные пяти.

Если ребёнок уже изучил все предыдущие пункты и свободно владеет счетом и ориентируется в пространстве, то можете смело предлагать перейти к изучению часов.

Познакомьте малыша с понятием времени

Пусть расскажет свою последовательность дня, посмотрите, во сколько ребёнок встаёт, кушает, идет в сад. Обсудите это с ним. Пусть знает, в какое конкретное время он делает эти действия.

Попробуйте ставить таймер на просмотр мультиков. Как пройдет 15-20 минут и таймер сработает сделайте перерыв на игры или полезные занятия. Так ребёнок начнет понимать важность времени.

Также расскажите, что в сутках - 24 часа, в часе - 60 минут, в минуте - 60 секунд.

Ваш ребёнок знает всё вышеперечисленное?

Пора доставать часы. Можно взять настоящие часы со стрелкой, купить игрушечные или самим смастерить из

картона.

Для изучения лучше брать крупные часы. Чтобы информация усваивалась легко, наклейте стикеры на определённое время. Они будут ассоциацией. 13:00 - тарелка, а значит время обеда. 7:00 — солнце, пора вставать и т.п.

Познакомьте детей с двумя подружками: часовой и минутной стрелками. Показывайте их положения и говорите, сколько сейчас времени. Попросите ребёнка запомнить положение стрелок в определённый час.

Когда информация о стрелках полностью усвоилась, дайте несколько упражнений на закрепление.

Говорите малышу время, а он пусть выставляет его на часах.