



**Детям очень важно знать и слышать, что родительская любовь к ним безусловна, постоянна и безоговорочна. На этом фундаменте будет строиться вся их дальнейшая жизнь. А если к любви прибавиться ещё доброе отношение и вера в них, то такой вклад в их будущее будет сложно переоценить.**

#### Шёпот вместо крика

Маленькие дети очень сильно реагируют на интонацию, больше, чем на содержание слов. Поэтому, если вы хотите «достучаться» до ребёнка, вместо крика, наклонитесь к нему, установите зрительный контакт и начните говорить ему на ухо шепотом.

Результат вы увидите мгновенно и он вас приятно поразит.

#### Смех вместо раздражения

Родители часто слишком серьезно воспринимают какие-то вещи, над которыми на самом деле можно

просто посмеяться. Смех - отличный «выключатель» раздражения и завышенной важности проблемы.

Попробуйте посмеяться над ситуацией, не воспринимайте все очень серьезно. Вы же помните, что нервные клетки не восстанавливаются?

#### «Ты можешь» вместо упреков

Когда ребёнок начинает сомневаться в своих силах, напомните ему о том, что неудача - это только сигнал о том, что он добьётся желаемого результата, если приложит чуть больше усилий и потренируется.

Скажите своему ребенку: «Я знаю, что ты можешь». И обязательно откройте секрет: многое из того, что вы сейчас сами делаете с легкостью, когда-то потребовало от вас много стараний. Научите ребёнка верить в себя и свои силы, и относиться к неудачам как

к «просто этапу» на пути к достижению цели.

Учитесь говорить со своими детьми, будьте для них поддержкой и опорой, ведь вы-самое главное, что у них есть в целом мире. Потому что вы для них весь мир.