



В нашем детском саду "Дети будущего" мы особенное внимание уделяем здоровью малышей.

На стопах располагается огромное количество активных точек, стимуляция которых положительно влияет на процессы внутри организма.

Оздоровительные массажи этой части тела оптимизируют процессы кровообращения и внутренний обмен веществ.

□ Такие занятия полезны для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

□
Польза занятий ЛФК:

- способствует правильному развитию и укреплению опорно-двигательного аппарата: мышц, суставов, костей;
- профилактика сколиоза, плоскостопия и других заболеваний ортопедического профиля;
- нормализует деятельность нервной системы, восстанавливает нормальный тонус мышц;
- восстанавливает и нормализует работу сердечно-сосудистой системы;
- также, занятия ЛФК укрепляют организм и иммунную систему.

□ Мы заботимся о том, чтобы детки не только весело проводили время, но и заботимся об их здоровье!





