



**Почему "давать сдачи"- плохая стратегия? Как научить ребенка защищать свои границы?**

Родители не всегда могут быть рядом, чтобы помочь. Поэтому учить ребенка отстаивать свои границы, уметь находить выход из конфликтов, отвечать обидчикам и искать помощи очень важно.

Для гуманистического подхода метод "дать сдачи" совсем не приемлемый.  
Чему в первую очередь необходимо научить ребёнка?

- Есть моё тело и есть чужое . Нельзя без разрешения обнимать, забирать чужие вещи и игрушки;
- Нельзя трогать меня, если я этого не хочу и другого тоже нельзя трогать, если он не хочет;
- Учите ребёнка говорить о своих чувствах и эмоциях;
- Обязательно учите говорить, что ребёнку не нравится.

А ваш ребёнок знает, что такое личные границы?