



Футбол в детском саду — это не профессиональный спорт, а игра, которая способствует гармоничному развитию ребёнка.

Некоторые преимущества занятий футболом для дошкольников:

Физическое развитие. Футбол помогает развивать быстроту, ловкость, координацию движений, выносливость. Бег, прыжки, ведение мяча укрепляют мышцы, улучшают работу сердечно-сосудистой системы и развивают двигательные навыки.

Социально-эмоциональное развитие. Играя в футбол, дети учатся взаимодействовать друг с другом, работать в команде, проявлять взаимопомощь и уважение к соперникам. Они развивают коммуникативные навыки, учатся договариваться и решать конфликты.

Когнитивное развитие. Игра в футбол развивает пространственное мышление, ориентацию в пространстве, умение прогнозировать действия соперников. Дети учатся принимать решения в быстро меняющейся обстановке.

Развитие воли и целеустремлённости. Стремление к победе, преодоление трудностей, настойчивость в достижении результата — всё это развивается у детей в процессе игры.

